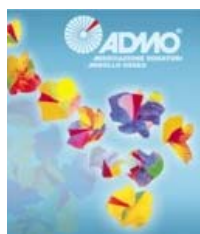




Questa testata aderisce



10 Community Partner Giornali Archivio Rubriche Servizi



e'è online?

to, Anonimo

ne

rd

ni

iti]

sone Online:

isitori: 815

critti: 0

otali: 815

A\*

Urbino  
Pesaro  
Fano  
Senigallia  
Jesi  
Fabriano  
Ancona  
Osimo  
Macerata  
Civitanova Marche  
Fermo  
Ascoli Piceno  
San Benedetto del  
ronto



Obama vince la  
fida con Hilary  
Austria: lettere  
l'amore di ammiratrici  
er Josef Fritzl  
Ecomafia 2008: in  
alia aumentata  
l'attività del 27,3%  
spetto al 2006

### Urbino: weekend di benessere, cibo e buonumore

Che cos'è che ci fa fischiettare la mattina appena alzati e che ci fa sorridere anche in una giornata grigia? E' uno stato d'animo particolare di gioia, a cui ambisce tutto il genere umano: il buonumore.

dal **Comune di Urbino**  
[www.comune.urbino.ps.it](http://www.comune.urbino.ps.it)



Per questo, l'Istituto di Medicina Naturale organizza, in collaborazione con "Grande Albero Turismo e Cultura", un week end di benessere, cibo e buonumore. La "due giorni", in programma sabato 14 e domenica 15 giugno all'Agriturismo Ca' Andreana di Urbino, ha l'obiettivo di aiutare ognuno di noi a riacquistare la naturale capacità di ridere di sé e con gli altri, coinvolgendo i cinque sensi.

All'interno del week-end, vi sarà la possibilità di riunirsi intorno alla tavola per la "Cena del Buonumore" a base di ingredienti che, per la loro particolare composizione chimica, favoriscono il rilascio della serotonina, un neurotrasmettitore del sistema nervoso che aumenta il tono dell'umore.

Durante la cena, i partecipanti verranno stimolati alla risata da animatori professionisti fino a diventare loro stessi protagonisti del buonumore. Il programma prevede: Sabato 14 giugno: arrivo in primo pomeriggio presso la struttura ricettiva prescelta e sistemazione nelle camere riservate. Consegna del kit di viaggio e presentazione del programma. Tempo libero a disposizione per visitare la città di Urbino.

A seguire, "L'energia del cibo", breve dibattito con la partecipazione della dottoressa Maria Assunta Bordon (psicologa e direttore della Scuola Italiana di Naturopatia). Cena del Buonumore con cibi che stimolano il buonumore, giochi e animazione. La serata sarà coordinata dall'Accademia della Risata di Urbino.

Pernottamento Domenica 15 giugno: dopo la prima colazione giornata libera a disposizione per effettuare i percorsi Strade Belle, viaggio numero 15 "Verso l'antico Passo" - località coinvolte: Urbino, Sogesta, Acquafredda, Furlo.

[Commenta]

#### Offerta Urbino

Sogni Urbino? Prenota il tuo Hotel con Venere!

[www.Venere.com/Urbino](http://www.Venere.com/Urbino)

#### Università Ancona

Richiedi la prevalutazione gratuita dei tuoi crediti formativi

[www.Cepu.it/CreditiFormativi](http://www.Cepu.it/CreditiFormativi)

VV

Questo è un Comun  
Stampa

Inviato da: Comune

Il 04/06/2008

Pubblicato sul giorn  
05/06/2008

PZIONI

Invia l'articolo

Salva in pdf

RSS di quest'arti

Pagina stampabi



- Comune I
- Cultura
- Palazzo C
- Urbino
- Tutti gli Ar