

Venerdì 13 Giugno 2008

[Contatti](#)[Pubblicità](#)[Links](#)[Meteo](#)

Cerca nel sito...



- AMBIENTE**
- ATTUALITA'**
- CRONACA**
- CULTURA**
- ECONOMIA**
- EVENTI**
- LAVORO**
- POLITICA**
- SANITA'**
- SCUOLA**
- SOCIALE**
- SPETTACOLI**
- SPORT**
- TURISMO**
- UNIVERSITA'**
- VIABILITA'**

[Visualizza l'archivio News](#) →

## Dettaglio News

**Università****12-06-2008 08:16:33**

### Istituto Medicina organizza week-end del buonomore Urbino - PU

Che cos'è che ci fa fischiettare la mattina appena alzati e che ci fa sorridere anche in una giornata grigia? E' uno stato d'animo particolare di gioia, a cui ambisce tutto il genere umano: il buonomore. Per questo, l'Istituto di Medicina Naturale organizza, in collaborazione con "Grande Albero Turismo e Cultura", un week end di benessere, cibo e buonomore. La "due giorni", in programma sabato 14 e domenica 15 giugno all'Agriturismo Ca' Andreana di Urbino, ha l'obiettivo di aiutare ognuno di noi a riacquistare la naturale capacità di ridere di sé e con gli altri, coinvolgendo i cinque sensi. All'interno del week-end, vi sarà la possibilità di riunirsi intorno alla tavola per la "Cena del Buonomore" a base di ingredienti che, per la loro particolare composizione chimica, favoriscono il rilascio della serotonina, un neurotrasmettitore del sistema nervoso che aumenta il tono dell'umore. Durante la cena, i partecipanti verranno stimolati alla risata da animatori professionisti fino a diventare loro stessi protagonisti del buonomore. Il programma prevede:

Sabato 14 giugno: arrivo in primo pomeriggio presso la struttura ricettiva prescelta e sistemazione nelle camere riservate. Consegna del kit di viaggio e presentazione del programma. Tempo libero a disposizione per visitare la città di Urbino. A seguire, "L'energia del cibo", breve dibattito con la partecipazione della dottoressa Maria Assunta Bordon (psicologa e direttore della Scuola Italiana di Naturopatia). Cena del Buonomore con cibi che stimolano il buonomore, giochi e animazione. La serata sarà coordinata dall'Accademia della Risata di Urbino. Pernottamento

Domenica 15 giugno: dopo la prima colazione giornata libera a disposizione per effettuare i percorsi Strade Belle, viaggio numero 15 "Verso l'antico Passo" - località coinvolte: Urbino, Sogesta, Acqualagna, Furlo.



## 4 ASSI **Il Poker parla Italiano.**

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER EMAIL

Nome\*

Cognome\*

Email\*

Lingua

Sono interessato a:

- Concorsi**     **Novità Turismo**
- Eventi**

**Acconsenti al trattamento dei dati personali**  
 Clicca qui se vuoi cancellarti dalla newsletter  
 I campi con \* sono obbligatori

[ISCRIVITI](#)

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER SMS

Nome\*

Cognome\*

Cellulare\*

Sono interessato a:

 **Altarimini** **Acconsenti al trattamento dei dati personali**

Clicca qui se vuoi cancellarti dalla newsletter  
 I campi con \* sono obbligatori

[ISCRIVITI](#)Spazio Banner  
LIBERO

Altarimini.it

Via XXIV Maggio,88/1 - 61015 Novafeltria (PU)  
 Tel. 0541/920154 - Cell. 3355612148 - Fax 0541/849028 - E-mail: info@altarimini.it