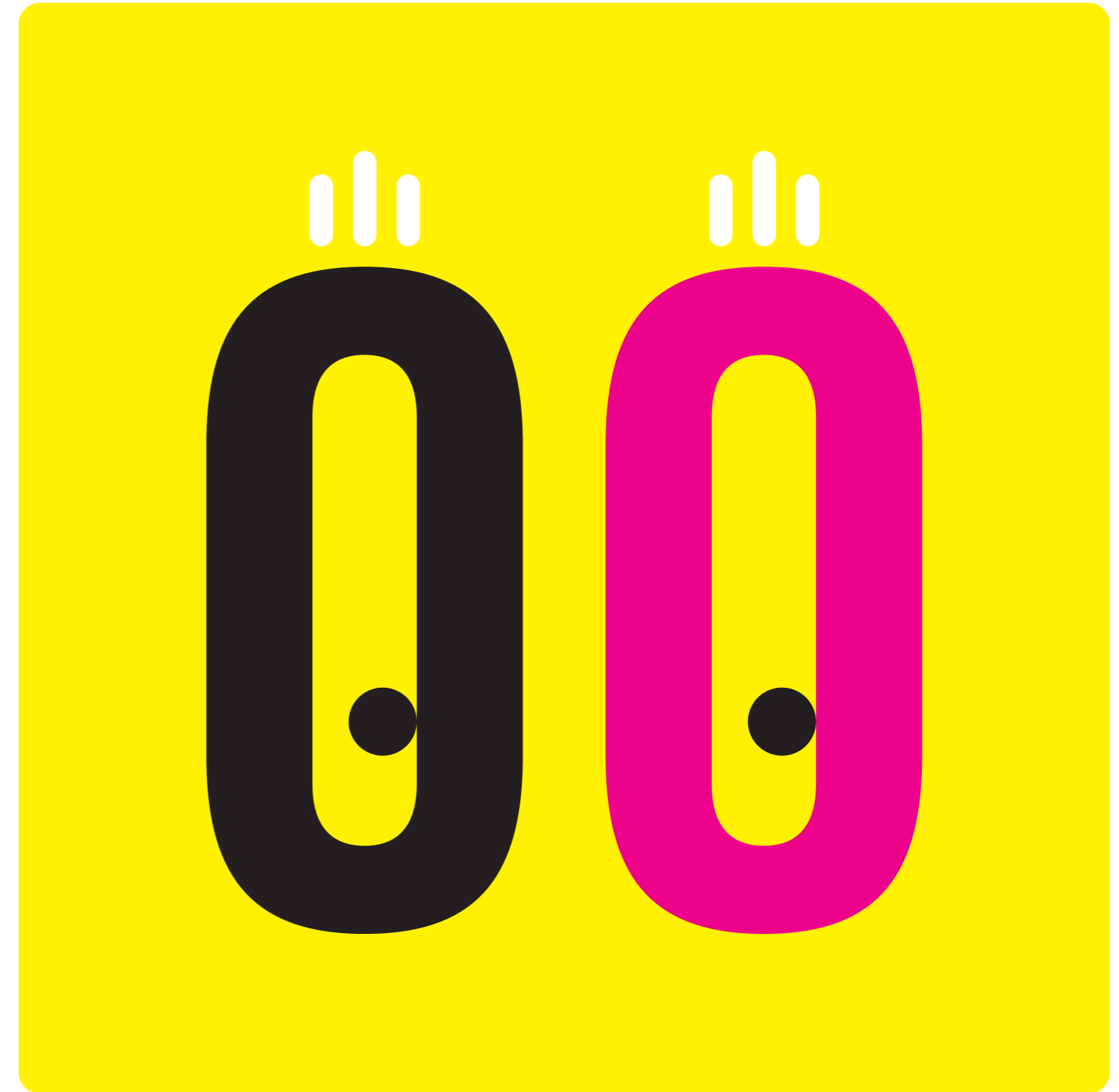




NUMERO 00





ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE

La cultura del benessere

È dalle convinzioni e dalle scelte di vita di Antimo Zazzaroni e Maria Assunta Bordon che nel 1983 nasce l'Istituto di Medicina Naturale. Un progetto culturale la cui attività spazia in settori ed ambiti molto diversificati, pur avendo come base comune quella dell'educazione e della formazione su tematiche riguardanti la salute e la prevenzione primaria.

Il fiore all'occhiello dell'Istituto è la Scuola Italiana di Naturopatia, perfetta sintesi di tutte le attività con programmi e docenti selezionati. La Scuola vanta ormai una esperienza di oltre 25 anni attività. Il corso quadriennale forma la figura del Naturopata e si compone di oltre 1.600 ore di didattica frontale e servizi esclusivi riservati agli allievi.

Accanto alla Scuola, si sviluppano percorsi formativi nel settore delle medicine non convenzionali e iniziative a carattere divulgativo volte a sensibilizzare l'opinione pubblica sul benessere psico-fisico di ognuno. Fra essi "Obiettivo Salute": una serie di incontri completamente gratuiti organizzati in varie città italiane sui temi di prevenzione primaria per l'adozione di un corretto stile di vita.

Più recente è l'organizzazione di vacanze e soggiorni esperienziali per rigenerare corpo, mente e spirito. Cura dell'alimentazione, rispetto dei fabbisogni fisici ed energetici, esperienze meditative e formative, rilassamento e cura di sé sono soltanto alcuni degli ingredienti di queste vacanze.

Ad ottobre di ogni anno, Urbino diventa sede del Festival Nazionale del Biologico del Benessere Olistico. L'iniziativa promossa dall'Istituto in collaborazione con A.RI.SCO. (Accademia per il Risveglio e la Scoperta della Consapevolezza) e Marco Columbro, impegnato in prima persona nel campo dell'alimentazione naturale. Proprio perché si tratta di un festival, vengono affrontati tutti gli aspetti connessi

al benessere: l'arte quale espressione del Sé e delle proprie potenzialità, la cura del proprio corpo, l'attività fisica, l'alimentazione responsabile in grado di tutelare la nostra Salute rispettando l'ecologia e l'ambiente. In questa tre giorni, la sede del prestigioso Collegio Raffaello ospita convegni sull'alimentazione biologica, sulle intolleranze alimentari nonché l'esposizione e la vendita di prodotti biologici. Nella "sala trattamenti" è possibile sperimentare tecniche per il benessere psico-fisico grazie alla presenza di professionisti e delle più importanti associazioni del settore: shiatsu, riflessologia plantare, feldenkrais, iridologia e kinesiologia applicata. Ultimo tassello aggiunto al Festival è Bioecocasa: una sezione completamente dedicata alle nuove tecnologie che concepiscono la casa come elemento vivo che interagisce con le persone che la abitano e l'ambiente circostante. Attraverso l'utilizzo di alcuni particolari accorgimenti costruttivi è possibile oggi ridurre sia l'inquinamento che i consumi senza intaccare le comodità del vivere moderno.

L'Istituto di Medicina Naturale è tutto questo grazie alla tenacia di persone che in anni non sospetti hanno deciso di abbandonare la loro occupazione sicura per dedicarsi al benessere olistico, concetto che in quel periodo sfuggiva ai più. Oggi, paradossalmente il termine "benessere" è diventato la parola da contrapporre ad un sistema che spesso vogliamo sfuggire ma di cui siamo responsabili. Antimo e Maria Assunta hanno invece dimostrato che quel gesto potenzialmente folle di venticinque anni fa sarebbe diventato un bisogno imprescindibile all'inizio del terzo millennio.

www.istitutomedicinaturale.it



Marco Columbro, Alessandro Marconi, Claudio Vagnini, Antimo Zazzaroni