

les nouvelles
esthétiques
ITALIA & spa

Tutti in forma
in vacanza!
E poi a ottobre
tutti in Fieramilano
al Congresso!

Corso di qualifica in

Operatore della salute e del benessere (naturologia estetica)

L'Istituto di Medicina Naturale di Urbino, da oltre 25 anni attivo nel campo della formazione e della diffusione della cultura del benessere olistico, promuove un innovativo corso di qualifica rivolto alle Estetiste. Un percorso didattico di 400 ore che porta al conseguimento della qualifica di Operatore della Salute e del Benessere e che, a conferma della sua completezza e validità, è riconosciuto dalla Regione Marche per l'abilitazione all'esercizio dell'attività autonoma (qualifica di secondo livello valida in tutta Italia).

È una novità assoluta nel campo della formazione professionale, questo corso per Estetiste, accreditato dalla Regione Marche, rappresenta un'importante ed esclusiva opportunità di qualificazione di secondo livello.

a cura di **Alessandro Tebaldi**

Il corso avrà inizio ai primi di settembre 2008 ed è rivolto alle Estetiste diplomate. Ma perché una professionista dovrebbe seguire questa formazione aggiuntiva, che si preannuncia con un programma molto intenso, con attività d'aula di domenica e lunedì, e che andrà ad aggiungersi ai molti impegni della propria attività? Lo abbiamo chiesto a Barbara Ottaviani, Estetista titolare del Centro di Dermoestetica di Rimini e docente di tecniche di massaggio olistico al Corso di Urbino. Le Estetiste devono maturare una nuova e completa professionalità, non più o non solo orientata al "centimetro" in meno della cellulite, ma a offrire il benessere completo. Le Estetiste dovranno saper eliminare le fonti di stress, riequilibrare il corpo, dosare gli aspetti energetici della persona e per fare ciò dovranno allargare i propri orizzonti, formarsi, conoscere altre teorie e nuove tecniche. →



→ **Il corso di Naturologia Estetica** è una grande opportunità perché la clientela è già propensa e alla ricerca del naturale, del benessere olistico, del relax, del qualitativamente buono. Ecco allora che i massaggi vanno al di là della cura dell'inetestismo ed è necessario l'apprendimento di tecniche più complete, come ad esempio quella del linfodrenaggio abbinato alla stimolazione dei meridiani dei reni e della vescica. Per approfondire alcune materie, abbiamo intervistato altri protagonisti del percorso formativo. Il Dottor Giacomo Pagliaro, biologo nutrizionista, chinesiologo, ricercatore e autore di numerose pubblicazioni, ci ha spiegato che la chinesiologia applicata fu "scoperta" dal chiropratico americano G. Goodheart, che constatò come molti stati di sofferenza muscolare non sono causati da contratture, ma da stati di debolezza reversibile. I muscoli "deboli", ovvero quelli che appaiono meno efficienti e tonici di altri, possono essere rinforzati con opportune stimolazioni e trattamenti, che con il progredire della chinesiologia si sono estesi alla componente biochimica e alla sfera psicologico-emozionale della persona, divenendo un valido strumento per individuare e risolvere i disturbi organici o strutturali su base psicosomatica. Questa disciplina, quindi, diviene una fondamentale alleata delle Estetiste, per la diagnosi olistica dell'equilibrio e del benessere psicofisico dei propri clienti. **Giuseppe Montalto, fitocosmetologo, è stato chiamato a trattare elementi di cosmetica e di bio-cosmetica.** Per l'Estetista è sempre più necessario conoscere i cosmetici e saper-

li distinguere da quelli naturali e biologici. Per farlo deve innanzitutto comprenderne la formulazione, capire cosa e quali sono i principi attivi funzionali, qual è l'importanza del colore e della profumazione, qual è il ruolo del *packaging* nella conservazione. Conoscere i prodotti di bellezza è il primo passo per poterli valutare, scegliere e applicare correttamente, proponendo le soluzioni più adatte e più efficaci per ogni individuo. La ricerca del cosmetico ottimale non deve fermarsi alla sfera di chi riceve il trattamento, ma deve garantire il benessere di chi lo utilizza professionalmente, con frequenze, dosi e durata di applicazione ben diverse da chi si gode un massaggio in pieno relax. La cosmesi naturale, sempre più diffusa a livello mondiale, può rivelarsi una scelta opportuna anche e soprattutto per chi con il cosmetico lavora.

Finalità e motivazioni del corso

La ricerca di informazioni e di strumenti utili per chiarire ed arricchire una cultura del benessere si sta affermando sempre più e non solo tra una ristretta cerchia di "illuminati". L'estetica è in espansione e gioca un ruolo considerevole nella ricerca di risposte alle molteplici e sempre più mirate e consapevoli richieste degli utenti. Lo dimostra la cospicua crescita di Palestre, Centri di yoga, Centri benessere e Centri di estetica, unitamente alla richiesta di prodotti biologici certificati nei cosmetici e nei prodotti per la pulizia della casa. È noto che mai come oggi sono diffuse intolleranze ed allergie che non possono essere ignorate da professioniste che usano

prodotti, creme, oli, ecc. che penetrano direttamente nell'organismo attraverso la pelle. Non dimentichiamo che la pelle è un organo di traspirazione ed emuntore. L'estetica non può prescindere da una corretta alimentazione e da uno stile vita equilibrato: per questo l'Estetista ha la necessità di ampliare le sue conoscenze per offrire servizi in grado di soddisfare le esigenze sempre più sottili e raffinate della clientela. Nasce pertanto la necessità di qualificarsi specificamente in conoscenze, tecniche e pratiche proprie di una cultura allargata che all'estetica integra la ricerca e la tutela del benessere.

Il piano di studi del nuovo corso Naturologia Estetica ha l'obiettivo di ampliare e qualificare le conoscenze professionali delle Estetiste, garantendo un aggiornamento al passo con i tempi verso un benessere olistico e una più specifica conoscenza nell'ambito della cosmetica biologica. Con questa esclusiva proposta formativa l'Istituto di Medicina Naturale intende offrire una qualifica di livello superiore, con nozioni specifiche e nuove manualità per trattare gli inetestismi nel contesto costituzionale, facendo ricorso alla naturologia per il recupero dell'equilibrio bioenergetico della propria clientela. Per offrire un'elevatissima qualità didattica il corso è a numero chiuso (20 iscritti). L'attenzione è puntata sui singoli partecipanti, per garantire l'apprendimento ottimale teorico e pratico e per consentire un rapporto diretto con i docenti, che saranno sempre in grado di accompagnare e assistere le allieve lungo l'intero percorso di apprendimento.

LA SCHEDA DEL CORSO

Titolo:	Operatore della Salute e del Benessere (Naturologia Estetica).
Tipologia:	Corso libero autorizzato n. 26428 - Determina di approvazione Regione Marche n. 43 del 14/01/2008.
Organizzatore:	Istituto di Medicina Naturale di Urbino (accreditato alla Regione Marche, Decreto n. 80/FSE_06 del 27/03/2007).
Destinatari:	Estetiste in possesso di qualifica Legge 1/90.
Partecipanti:	numero chiuso, massimo 20 Estetiste.
Sede:	Urbino, presso Hotel Mariani.
Durata:	400 ore distribuite in 25 seminari di due giorni (domenica e lunedì).
Decorrenza:	primo seminario 7-8 settembre 2008.
Iscrizioni:	entro il 14 luglio 2008.
Quota di iscrizione:	euro 4.800,00 + IVA comprensiva di materiali didattici (possibilità di accesso al credito al consumo).
Modalità di iscrizione:	modulo da richiedere alla Segreteria del corso o da scaricare dal sito www.imnformazione.it
Diploma rilasciato:	qualifica regionale di secondo livello.

CHI È L'ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE DI URBINO

Fondato nel 1983 dalla psicologa Maria Assunta Bordon e da suo marito Antimo Zazzaroni, come progetto etico-culturale per affrontare tematiche specifiche di naturopatia, oggi l'Istituto promuove attività culturali in settori e ambiti che hanno come base comune l'educazione e la formazione su tematiche riguardanti la salute e la prevenzione primaria. Fiore all'occhiello dell'Istituto è la Scuola Italiana di Naturopatia con programmi e docenti di fama nazionale e internazionale. ■