

Linea, moda, bellezza,

benessere, psicologia

€ 1,90

Silhouette

donna

**MASSAGGIO
ANTICELLULITE**
ALL'OLIO D'OLIVA

PSICOLOGIA
L'ARTE DI CHIEDERE
SCUSA

SPECIALE CAPELLI
PIÙ FORZA, PIÙ LUCE,
PIÙ COLORE

VIA IL DOLORE CON LA
RIFLESSOLOGIA
DEL VISO

**MEDICINA
ESTETICA**
SOLUZIONI PER
LA COUPEROSE

LUI E LEI
IL FASCINO
DEL "BAD BOY"

4 DIETE • ZONA FACILE
• ANTISTRESS
• PER RAFFORZARE LE DIFESE
• DELLE 3 F (FEMMINILITÀ, FORMA E FITNESS)



DAL 23 SETTEMBRE AL 14 OTTOBRE
TRIENNALE DI MILANO

"Viaggiare con la Moda"

In mostra una ricca e suggestiva selezione di immagini e fotografie di moda, lettere, diari, appunti personali di Elsa Haertter, una delle più importanti fotografe di moda degli anni '50 e '60. Una grande artista che rivoluzionò la concezione del fashion adattando gli abiti a spazi, ad architetture, a luoghi esotici scelti come sfondi innovativi. Per maggiori informazioni: www.triennale.it



Dal 4 al 12 ottobre GENOVA

Salone Nautico

Il mondo della nautica e del mare si riunisce a Genova per il tradizionale salone espositivo. Su una superficie di 3.000 metri quadrati si potranno ammirare 1.500 espositori (motori, abbigliamento tecnico, attrezzature per la pesca ecc.) e 2.300 imbarcazioni, dal piccolo natante al super-yacht. Per maggiori informazioni: www.genoaboatshow.com



Dal 3 al 5 ottobre Urbino **BIOSALUS**



Un festival culturale, artistico, gastronomico dedicato al benessere. L'evento ha l'intento di sensibilizzare tutti al rispetto per l'ambiente e a una sana alimentazione. Numerosi gli ospiti di questa seconda edizione che avrà come Paese simbolo il Tibet: lo psichiatra e psicoterapeuta Alessandro Meluzzi, i monaci guerrieri Shaolin e tanti altri ancora. Nella sala trattamenti sarà possibile sperimentare diverse tecniche per il benessere psico-fisico: shiatsu, riflessologia plantare, feldenkrais, iridologia, kinesiologia applicata. Per maggiori informazioni: www.biosalusfestival.it

Dal 10 al 12 ottobre Milano
YOGAFESTIVAL



Nel moderno spazio del Superstudio Più di via Tortona 27 a Milano andrà in scena la terza edizione dello Yogafestival. Tre giorni dedicati alla conoscenza, alla sperimentazione, alla condivisione di questa discipli-

na, oggi così tanto in voga. Il filo conduttore di quest'anno sarà: Yoga, Salute, Riequilibrio con particolare attenzione al legame fra mente e corpo. Per maggiori informazioni: www.milanyogafestival.it

Dal 22 al 31 ottobre ROMA
Festival Internazionale del Film

Dopo il grande successo registrato nelle due passate edizioni, torna il Festival Internazionale del Film di Roma con film, retrospettive, incontri, mostre, concerti e la presenza di grandi star internazionali. Fra le novità della terza edizione, un Focus sul Brasile, con film, musica, mostre e incontri. Ci sarà poi una giornata dedicata alla cinematografia e alla documentaristica tibetana. All'evento parteciperà anche il Dalai Lama. A fare da scenografia agli eventi l'Auditorium Parco della Musica - progettato da Renzo Piano - e il Villaggio del Cinema di Roma. Per maggiori informazioni: www.romacine-mafest.it