

Articolo del giorno 05/10/2008 Cronaca di Pesaro

Urbino ospita anche la fiera "Voglie d'autunno" con i prodotti naturali dell'agricoltura e quelli dell'artigianato artistico. Nel ristorante allestito biodegradabili anche piatti e stoviglie. Lo psichiatra Meluzzi e i monaci tibetani al festival del biologico

La salute si cura con lo spirito

URBINO – Sotto un cielo inclemente e prodigo di piogge ha aperto ieri i battenti la manifestazione "Voglie d'autunno" organizzata dall'assessorato alle politiche per lo sviluppo locale del Comune di Urbino. Anche quest'anno la tradizionale mostra mercato dei prodotti agroalimentari biologici e tipici dell'artigianato artistico è stata affiancata dalla da Biosalus, il festival nazionale del biologico e del benessere olistico, organizzato dall'istituto di medicina naturale e giunto alla sua seconda edizione. Un'aula magna gremita di giovani ha accolto ieri mattina Alessandro Meluzzi, medico, psichiatra e psicoterapeuta, che in occasione del festival ha tenuto una conferenza dal tema "Le dipendenze, espressione di un vuoto esistenziale".

Davanti a tanti giovani Meluzzi ha voluto calarsi nel mondo "fatto di paure, di fragilità, di emozioni, di pieni e di vuoti che spesso sono difficili da colmare" e che, specialmente i vuoti di amore, "molte volte portano i ragazzi a cadere nelle dipendenze". Con alcuni esercizi pratici, il professor Meluzzi ha voluto far capire ai ragazzi il valore del silenzio nella comunicazione e la percezione del vuoto. Con gli studenti, particolarmente attenti a tutte le tematiche affrontate, Meluzzi ha voluto affrontare anche i temi della coscienza e della consapevolezza di sé, di un'esistenza che non deve essere solo fatta di maschere. Al termine del convegno, diversi ragazzi hanno voluto intrattenersi per approfondire alcuni temi con lo psichiatra, in particolare le problematiche adolescenziali che li toccano molto da vicino. Alla conferenza ha partecipato anche il professor Vittorio Marchi, insegnante di fisica e ricercatore, il quale, con un linguaggio accessibile anche ai non addetti ai lavori, ha spiegato la "relazione fra noi e ciò che ci circonda". Quella di oggi sarà la giornata conclusiva di BioSalus: nella mattinata, presso la Sala Serpieri, proseguirà il ciclo di conferenze sulla "BioEcoCasa" dal titolo "Geobiologia – Feng Shui: dal rilevamento delle geopatie allo studio dell'equilibrio energetico globale". Alle 15 un convegno sul tema "La donna, lo stress ossidativo e le strategie naturali

per il suo benessere" si terrà nello stesso luogo. Alle ore 18.30 si terrà infine la cerimonia di dissoluzione del "Mandala" con i monaci tibetani. Stesso copione per "Voglie d'Autunno", che giunge oggi al suo atto finale: in Piazza della Repubblica è stato allestito un ristorante in cui si possono gustare deliziose pietanze a base di prodotti rigorosamente provenienti da agricoltura biologica certificata. Tutti i rifiuti prodotti - piatti e stoviglie sono biodegradabili - potranno essere indirizzati all'impianto di compostaggio di Cà Lucio.

GIORGIO BERNARDINI,

