

Linea, moda, bellezza, benessere, psicologia

€ 1,00

Silhouette

donna

LA DIETA DI 28 GIORNI
CHE TIENE CONTO
DELL'UMORE E FA
PERDERE 4 CHILI

PUGNI E CALCI
ANTISTRESS

MODA
LINGERIE
D'AUTUNNO
RAFFINATA
E SEXY

TENDENZA
MAKE-UP
FORTE O NATURALE

Check-up Cellulite

CON GLI ESERCIZI
PUSH-UP

• GLI ESAMI DA FARE PER
RICONOSCERNE IL TIPO E TROVARE
LE SOLUZIONI SU MISURA

DIETA 3+2
ATTIVA IL
METABOLISMO
E DEPURA

NOVITÀ ANTIAGE
VISO E CONTORNO OCCHI

TAI CHI YOGA
GLI ESERCIZI ORIENTALI
CHE DANNO ARMONIA
ED ELEGANZA

BAGNI, BENDAGGI,
FANGHI, DIETA
E TISANE PER
UN PROGRAMMA
PERSONALE

SEPARATI MA INSIEME





URBINO Biosalus

FESTIVAL NAZIONALE
DEL BIOLOGICO E
DEL BENESSERE OLISTICO

Tutto quello che c'è da sapere su cibi bio, medicina naturale, discipline orientali e tanto altro ancora per una tre giorni all'insegna del benessere, al Palazzo del Collegio di Raffaello di Urbino. Per informazioni tel. 0722/351420 e programma su www.istitutomedicinaturale.it

5/8

MODENA Gusto balsamico

RASSEGNA DEGLI ACETI DEL
MONDO E DELL'AGRODOLCE

In collaborazione con Slowfood, una rassegna per imparare ad accompagnare, degustare e assaporare il famoso aceto balsamico di Modena e gli "altri" aceti provenienti dal resto del mondo. Presso Modenafiore, info: 059/848380 o sito internet www.gustobalsamico.it

5/8 PAVIA Fashion vintage show

SALONE DELLA MODA VINTAGE

La più grande mostra mercato europea dedicata all'abbigliamento e agli accessori "vintage" dagli anni Venti in poi. Più di cinquanta espositori riuniti nella splendida cornice del Castello di Belgioioso (Pavia), per un tuffo nel passato della moda e delle tendenze fashion. Info tel. 0382/970525 oppure sito internet www.belgioioso.it

12-14



Casa energia Expo 2007

IL SALONE DELLA CASA NATURALE
CHE RISPARMIA ENERGIA

Un viaggio nel mondo della casa eco-sostenibile, dove imparare come risparmiare energia, evitare gli sprechi, ridurre l'inquinamento atmosferico ed elettromagnetico e, addirittura, iniziare a produrre l'energia da fonti rinnovabili come il sole. Al DatchForum di Assago a Milano. Per saperne di più sito internet www.casaenergia.com

13/21



PERUGIA Eurochocolate

AL VIA LA 14ª EDIZIONE DELLA
KERMESSE PIÙ AMATA DAI GOLOSI

Rende più allegri, fornisce sali minerali preziosi e in più è afrodisiaco: il cioccolato è un vero elisir per il palato e per l'umore. A patto, naturalmente di non abusarne. Alla festa di Perugia anche quest'anno stand per le degustazioni e animazioni in nome del cacao in tutte le sue declinazioni. Numero verde 800611214 o www.eurochocolate.com

18/20

EMPOLI Alimentazione e Sport

V CONGRESSO NAZIONALE
DELLA SOCIETÀ ITALIANA
ALIMENTAZIONE E SPORT

Medici, psicologi, dietisti, biologi e farmacisti riuniti a Empoli (Fi) per discutere di obesità, sovrappeso e disturbi alimentari. Si parlerà del ruolo dello sport nella prevenzione del sovrappeso e delle nuove tecniche farmacologiche e chirurgiche per curare obesità e disturbi alimentari. Apre il congresso il Ministro dello sport Giovanna Melandri. Per saperne di più www.sias-onlus.it

19/21

MILANO Yoga festival

LA FESTA DELLA CULTURA E
DELLA TRADIZIONE YOGICA

Un appuntamento centrale per gli amanti dello yoga e per chi desidera scoprire l'affascinante mondo della spiritualità e della cultura indiana, con conferenze, laboratori, esperienze, ma anche sale per l'attività fisica e la meditazione. Al Superstudio Più di Milano. Info tel. 02/42250133 oppure www.milanyogafestival.it

25/28



FIRENZE Festival della creatività

ESPERIENZE E LABORATORI
DOVE ESPRIMERE IDEE E FANTASIA

Per quattro giorni alla Fortezza da Basso di Firenze, il mondo dell'arte, della cultura, dello spettacolo e della comunicazione si uniscono in nome della creatività, coinvolgendo il pubblico in laboratori, rassegne, talk-show, ma anche concerti di musica e sessioni di design. L'obiettivo? Stimolare la fantasia, l'istinto creativo e le idee. Per informazioni tel. 393/9958205 oppure sito internet www.festivaldellacreativita.it