

rimini

benessere

agosto - settembre 2007 <

Turi Sport edizioni

Speciale
le Spiagge
del Benessere

contiene
strotando



Scegliere l'alimentazione biologica come stile di vita rappresenta un'evoluzione socio-culturale alla quale non si può rinunciare. Perché fa bene alla salute, sia come prevenzione che come cura, ma anche all'ambiente. Per non parlare poi della sua importanza nella fase di crescita dei bambini. Nonostante questo, il nostro Paese, pur essendo tra i maggiori produttori europei per superficie coltivata e ricchezza di prodotti biologici, è anche tra i suoi consumatori più pigrì. Per colmare questo deficit d'informazione e condurre alla scoperta del mondo biologico e dei suoi saporiti tesori, nasce BIOSALUS Urbino, il Festival nazionale del Biologico e del Benessere Olistico organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale di Urbino in collaborazione con l'Amministrazione comunale e Marco Columbro. In programma una tavola rotonda sull'Agricoltura



Biologica, divisa tra diritti e doveri, il convegno di Obiettivo Salute 2007 dedicata alle intolleranze alimentari e il dibattito con genitori e insegnanti sulla scelta del cibo biologico come prevenzione primaria e stile di vita. E poi tante altre conferenze della durata di un'ora per approfondire argomenti più leggeri come curarsi con le erbe, migliorare la sessualità col metodo Feldenkrais, l'Ayurveda, le qualità dell'aloè vera e del cioccolato. Dopo questi piacevoli momenti di riflessione, i partecipanti potranno rilassarsi passeggiando tra gli stand del Mercatino del benessere, approfittare delle dimostrazioni gratuite di shiatsu e riflessologia plantare o godersi uno spettacolo di danza del ventre, flamenco arabo e arti marziali.

Per informazioni tel. 0722.351420,
www.istitutomedicinaturale.it.



**CENTRO
OLISTICO**

In una struttura
che si affaccia sul lago
a poca distanza dal centro città,
al Centro Olistico TOTEM
è possibile seguire
le seguenti discipline:

Aikido
Biodanza
Metodo Feldenkrais
Musica Creativa e Percussioni
Ortho-bionomy
PNL Programmazione Neuro
Linguistica
Qi Gong
Shiatsu
Yoga

NOVITÀ ASSOLUTA

Ruesri Dadton
Yoga Tailandese

**Sabato 15 e Domenica 16 Settembre
dalle ore 15 alle ore 20**

**Presentazione della stagione
2007-2008
con prove gratuite
delle varie discipline.**

Lezioni individuali dimostrative
al Sabato e alla Domenica mattina
con prenotazione al numero
335 7830412

In occasione della manifestazione
sarà possibile iscriversi ai corsi
a condizioni particolarmente
vantaggiose

**CENTRO OLISTICO
TOTEM**

c/o Lago Riviera
via Fattori 23, Viserba - Rimini