

BENESSERE**Marco Columbro
al Centro Olistico**

DIVULGARE una cultura del «BenEssere»: è questo il fine dell'incontro, intitolato «Vita di coppia ed evoluzione», che sabato 22 settembre si svolgerà al Centro Olistico in via Cà Bianca 34/bis. Si tratta di un ciclo di appuntamenti dedicati a salute e benessere, organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale che da oltre 20 anni opera nella didattica e nell'informazione nell'ambito delle medicine non convenzionali, e dall'accademia A.R.I.S.CO. (Accademia per il Risveglio e lo Sviluppo della Consapevolezza) fondata da Marco Columbro.

testimonial dell'iniziativa e cultore del settore salutistico. L'introduzione dell'incontro «Vita di coppia ed evoluzione», che ha il patrocinio del Comune di Busto Arsizio, sarà affidata a un relatore molto speciale, l'attore e presentatore Marco Columbro, seguito da Michèle Masotto, mediatore familiare e vicedirettore del Centro Camilliano di Formazione di Verona, Maurizio Di Massimo, esperto di filosofie orientali, erborista e insegnante di yoga, e Giampiero Varetto, psicologo e psicoterapeuta. Lo spunto per aprire la discussione sarà una fase cruciale nella vita di una

coppia: la crisi. Periodo negativo che però può diventare anche uno strumento di crescita. La seconda parte dell'appuntamento invece sarà dedicata a un altro momento cruciale: l'incontro con la persona amata. «Casualità o destino? C'è una legge naturale - spiega Maurizio Di Massimo, - che approfondisce le infinite differenze fra il carattere e il destino degli esseri umani. Si chiama Karma, viene dal sanscrito "Kri", cioè fare, e indica le azioni e i loro effetti nel corso della vita».