



cucina naturale

Anno XVIII n. 4
OTTOBRE 2007
2,90 euro

funghi di bosco
profumi e sapori
dell'autunno

la zucca
in tanti modi
anche dolce

LA DIETA
DEI RAGAZZI
CON PIATTI
SEMPLICI
E BUONI

sano sgombro
originale e saporito
in ricette speciali

Millefoglie di crespelle
con castagne
e funghi di bosco
a pagina 14



marco columbro
la passione per la cucina e il cibo biologico



Tealche Nuova - Via Erbea, 21 - 20121 Milano - SS 717
3568 Poste Italiane SpA - mercoledi - Sped. in ab. n. 203/2003
con. n. L. 2702/2004 e art. 1 comma 1, 1042/2005
In caso di mancato recapito inviare al CNV (riservato) per
restituzione al mittente previo pagamento isp.

Anguille famose (FE)

L'anguilla ritorna ad essere protagonista a **Comacchio** grazie alla **sagra** ad essa dedicata nei due weekend del **6-7** e del **13-14 ottobre**. Nel cortile di Palazzo Bellini dalle 11 alle 18 i volontari dell'ANMI (associazione marinai della città lagunare emiliana) e il Consorzio Verde Delta prepareranno anguilla ai ferri, marinata e a béc d'asan (in brodetto con polenta alla comacchiese) a prezzi vantaggiosi. Fra un piatto e l'altro, si potrà fare una gita sulle antiche imbarcazioni dei canali, o visitare il "Museo del carico della Nave Romana", dove è esposto il contenuto di una nave mercantile antica tra i più ricchi e completi trovati in Italia e nel mondo.

Info e visite guidate: tel. 0533311316.



Formaggio, bianca passione (BS)

Dal 5 al 7 ottobre Castegnato sarà la cornice di "Franciacorta in Bianco", mostra dedicata ai prodotti lattiero-caseari.

La rassegna sarà l'occasione per scoprire le svariate forme che può assumere il latte, ma anche un momento di approfondimento sulle **valenze storiche e culturali del formaggio**. L'obiettivo della kermesse è quello di avvicinare il visitatore alla conoscenza dei prodotti che nascono dalla passione di artigiani e di trasmettere le peculiarità delle tradizioni di una volta. Anche i bambini saranno protagonisti della manifestazione, attraverso incontri con le scuole, laboratori didattici e degustazioni guidate.

Info: Castegnato Servizi, tel. 0302146881



Dolcezze d'autunno (AL)

Alla caserma Valfrè di **Alessandria** torna il "Salone regionale del biscotto" dal 12 al 14 ottobre, dedicato all'arte dolciaria piemontese. Sfilano specialità come le paste di Meliga delle Vallate Cuneesi, amaretti di Mombaruzzo (AT) e di Voltaggio (AL), baci di dama di Tortona (AL), krumiri di Casale Monferrato (AL), canestrelli del Canavese e del Biellese, biscotti di Novara e di Vercelli, torcetti di Agliè (TO), nocciolini di Chivasso (TO) e altri. In programma assaggi di vini abbinati alla pasticceria secca, con momenti di spettacolo. Frattanto a Serravalle Scrivia, nello spazio Outlet, altre golosità al secondo "Festival del cioccolato".

Info: agricoltura@provincia.alessandria.it
tel. 0131304476-57



Cultura del benessere al Biosalus (PU)

Biosalus di Urbino è in programma dal 5 al 7 ottobre al **Palazzo del Collegio di Raffaello** nel centro storico della città ducale ed è un progetto che nasce da questa consapevolezza: la salute è un equilibrio funzionale tra corpo e psiche dell'uomo, integrato nel suo ambiente naturale e sociale. Saranno tanti gli incontri inerenti a questa traccia, come ad esempio le **conferenze sull'agricoltura biologica, sul tema scottante dell'anorexia e sulle intolleranze alimentari**.

Il festival è organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale di Urbino con il Comune di Urbino, l'Accademia per il Risveglio e lo Sviluppo della Consapevolezza (A.R.I.S.C.O) e Marco Colombo.

Info: tel. 0722351420

Traterra Cielo

il giornale-calendario
delle scelte consapevoli

Un mese di
articoli
rubriche
recensioni

- attualità
- alimentazione
- abitare
- economia
- ecoturismo
- salute
- solidarietà

Abbonamento annuale
euro 10

Abbonamento-associazione
euro 26

(e partecipi
alle vacanze TTC)

0583-356182, -96
segreteria@traterraecielo.it

L'APPUNTA-LA-PIS

l'E-agenda
delle scelte consapevoli

Ogni settimana
nella tua E-mail
gli appuntamenti
del mondo bio, eco,
equo e naturale...
con i commenti dei
lettori.
Scambio ospitalità

Iscriviti gratis su:
www.traterraecielo.it



www.traterraecielo.it

