

# Il medico

el trovare il sito  
sigenze. Google  
ca più usato ed i  
gi vengono indi-  
di utilizzo ed alla  
are siti rilevanti e

indagine è stata  
re il ruolo della  
ubblicitaria nel

processo di acquisto dei farmaci ed il contributo di Internet. Il 56% dei navigatori esposti ad una comunicazione pubblicitaria negli ultimi 3 mesi (con qualsiasi media - in prevalenza Tv) ha acquistato il prodotto. Tre quarti di queste persone si sono avvalse di un supplemento di informazioni ricercando su Internet e/o rivolgendosi al medico/farmacista.

## TALE

### enze per l'organismo è spesso sconosciuto a portata di mouse

gruppo B di cui l'organismo necessita per essere al meglio. Gli appuntamenti hanno l'obiettivo di evidenziare come queste vitamine possono supportare le persone in un determinato periodo, come acquisirne il corretto apporto attraverso l'alimentazione, quando e in che modo assumere integratori vitaminici per sopperire ad eventuali carenze grazie a un'assunzione immediata e a portata di mano. I consigli di tipo nutrizionale affiancheranno suggerimenti sullo stile di vita che potranno potenziare le performance di ogni individuo. I primi due appuntamenti sono dedicati a dieta e bella stagione e agli esami scolastici.

### sua esperienza la donna

portunità di uscire dal lo-  
mbiente, di concentrarsi  
e stesse, di essere in certa  
ura protagoniste in quan-  
ortatrici di un messaggio.  
Non solo: sarà pure l'oc-  
ione per la messa in scena,  
maggio 2007 al "Pala-  
i" di Ascoli e il giorno  
cessivo al teatro comun-  
i Monsampolo del Tron-  
di "... tutto per non aver  
giato i cavoletti di Bru-  
es: Storie di donne fra tu-  
ri e timori", una raccolta  
torie, sogni e fantasie del  
ppo delle donne di Ge-  
a a cura della dramma-  
a Patrizia Monaco e frut-  
ella scrittura creativa del-  
onne di quella città, che

vedrà come interprete la nota  
attrice ascolana Debora  
Mancini.

E' previsto inoltre (sem-  
pre il 5 maggio, alle 17, sala  
consiliare della Provincia in  
Ascoli) un incontro con il  
prof. Duccio Demetrio, pro-  
fessore ordinario di filosofia  
dell'educazione e di teoria e  
pratiche autobiografiche  
presso l'Università degli stu-  
di di Milano-Bicocca, Fon-  
datore del "Gruppo di ricerca  
metodologie autobiografi-  
che" e, con Saverio Tudino,  
della Libera Università di  
Autobiografia di Anghiari.  
Questo progetto assume per-  
tanto rilievo nazionale e si  
pone all'avanguardia fra gli  
interventi che da più parti  
vengono realizzati dai più  
prestigiosi istituti italiani per  
il recupero psico-fisico delle  
donne operate di tumore e  
per il loro reinserimento nel-  
la società.

guarire tra il 50 e il 65% dei pazienti, mentre uno studio multinazionale i cui risultati sono stati presentati proprio a Barcellona dimostra che il 90% dei pazienti che rispondono fin dal primo mese a questa terapia ha poi un'alta probabilità di guarigione, con l'eliminazione completa del virus.

## TRA FIORI DI BACH E RESPIRAZIONE PARTE L'ATTIVITA' DI RINASCITA

**FALCONARA** - A Falconara nasce la prima associazione olistica, con l'intento di accrescere il benessere psicofisico dei propri soci e contribuire a diffondere temi legati al mondo della naturopatia. "Da anni opero nella provincia collaborando con altre Associazioni, ma da residente ci tenevo a far nascere un'Associazione tutta falconarese", afferma la Presidentessa Raffaella Paoletti. Il nome scelto è appunto Rinascita, a significare una rinascita fisica, psichica e spirituale di tutti coloro che ne sentono il bisogno, alla ricerca di un miglioramento, di armonia, del raggiungimento di un equilibrio; una rinascita anche culturale, volta al ripristino di valori e conoscenze legate al mondo naturale, sempre più lontano dagli stili e dai ritmi di vita odierni della nostra società. L'intento dell'Associazione è quello di offrire sia incontri individuali, mettendo a disposizione dei propri iscritti personale qualificato, che di diffondere temi concernenti le discipline bio-naturali, attraverso l'organizzazione di corsi amatoriali e professionali. Già a fine aprile e a maggio si svolgeranno due corsi: Fiori di Bach e rigenerazione respiratoria. Per informazioni ci si può rivolgere al numero telefonico 339.7190210 e all'e.mail ass.rinascita@alice.it.

## WEEKEND DI RELAX CON YOGA E AYURVEDA

**URBINO** - Andare in vacanza significa prendersi una pausa più o meno lunga dallo stress della vita di tutti i giorni. L'Istituto di Medicina Naturale di Urbino propone per il 2007 pacchetti vacanze originali e rigeneranti all'insegna di salute e bellezza. Come quello in programma dal 27 aprile all'1 maggio, dedicato ad ayurveda e aromaterapia. per scoprire come odori ed essenze profumate agiscono positivamente sia sul corpo sia sulle emozioni e quali sono gli oli vegetali più adatti ai vari tipi di pelle. Si svolgerà a Bargni, splendido borgo ristrutturato nella Valle del Metauro, e in particolare a Casa Oliva, antico palazzo nobile ora centro benessere. A tenere i corsi saranno due esperti del settore: Maurizio di Massimo, iscritto all'Albo professionale degli Insegnanti della Federazione italiana yoga, naturopata yoga e ayurveda, e Simona Salvadori, anche lei insegnante di yoga e operatrice di massaggio ayurveda. Tra lezioni di yoga al mattino, sedute di rilassamento a fine giornata, pasti a base di cibi biologici e menu vegetariani a scelta, i partecipanti impareranno a conoscere gli oli essenziali secondo la classificazione energetica dell'ayurveda.