

# Corriere Adriatico

Edizione del 12 ottobre 2006

*Città ducale fa rima con cura naturaleIl centro promuove anche il progetto "Obiettivo Salute" e collabora con Columbro*

Dal 1982 un istituto di Urbino forma terapeuti di tutta Italia

## **Quando la medicina non è convenzionale**

URBINO - Città ducale fa rima con medicina naturale. È tra le dolci colline urbinati infatti che dal 1982 sorge l'Istituto di medicina naturale (Imn), fondato dalla dottoressa Maria Assunta Bordon, psicologa, e da Antimo Zazzaroni, consulente aziendale. Grande passione e allo stesso tempo una scelta di vita: sono queste le motivazioni che hanno spinto marito e moglie a riversare tutto il loro entusiasmo e impegno in questo istituto che da 24 anni opera con successo nel settore della medicina non convenzionale. Un progetto che nel 1994 si è ampliato dando vita anche alla Scuola italiana di naturopatia (con sede a Rimini), dove aspiranti naturopati arrivano da tutta Italia per diplomarsi e studiare seguiti da professionisti del settore, di fama nazionale e internazionale, selezionati nel corso dei tanti anni di esperienza didattica.

Ma cos'è la naturopatia? "È una scienza - spiegano i coniugi Zazzaroni - bionaturale e interdisciplinare di prevenzione, educazione e promozione alla salute individuale, familiare, sociale e ambientale. Il suo scopo - aggiungono - è favorire il riequilibrio bioenergetico attraverso le tecniche della medicina non convenzionale (come, per esempio, l'iridologia, che, attraverso l'analisi dell'iride, aiuta a individuare le condizioni di salute passate e presenti della persona, l'omeopatia, la riflessologia, etc.), alle quali oggi giorno, secondo alcune ricerche condotte dall'università di Siena, ricorrono ormai il 40% degli italiani per migliorare lo stile di vita".

"E' per questo - affermano ancora i coniugi Zazzaroni - che il naturopata può entrare di diritto tra le professioni del futuro. Ma deve possedere una cultura e una formazione ampia per poter indirizzare e guidare le persone, che si rivolgono alla sua consulenza, verso un programma salutistico personalizzato".

Il corso di naturopatia organizzato dall'imn dura quattro anni (le lezioni, per un totale di 1624 ore, si svolgono ogni due weekend, più due settimane intensive all'anno) ed è a numero chiuso. Il prossimo parte il 20 gennaio e c'è tempo fino al 30 novembre per iscriversi. "Per conseguire un diploma di formazione post secondaria - sottolineano i responsabili -, in particolare nell'ambito delle figure sanitarie, servono, per legge, almeno 1600 ore di didattica frontale. E attraverso questionari compilati dai nostri allievi negli ultimi dieci anni, l'indice di gradimento nei confronti dell'Imn risulta del 96%". Un ottimo risultato che viene raggiunto anche grazie al tirocinio extra-scolastico di 200 ore che gli studenti svolgono, con la

supervisione di docenti, in un centro di naturopatia.

L'Imn, infine, è anche il promotore del progetto Obiettivo Salute, in collaborazione con l'Accademia per il risveglio e lo sviluppo della consapevolezza ([www.arisco.it](http://www.arisco.it)) dell'attore e presentatore Marco Columbro che, cultore del settore salutistico, fa da testimonial all'iniziativa. Si tratta di un ciclo di convegni, organizzati in diverse città italiane, per promuovere la cultura del benessere con gli interventi di esperti che affrontano temi di interesse generale. I prossimi appuntamenti saranno dedicati al problema dell'iperattività nei bambini (21 ottobre, Padova) e alla disbiosi intestinale (2 dicembre, Reggio Emilia).