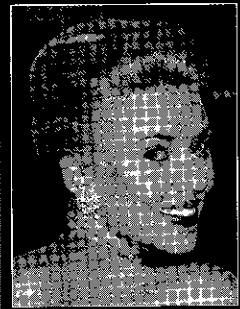


DONNA MODERNA



Scarlett Johansson
È lei la nuova Marilyn
pag. 132



6 NOVEMBRE 2006
Anno XIX N. 44

€ 1,40
A WONDADAGE

Il velo della discordia Loro sono obbligate a metterlo, noi le obblighiamo a toglierlo: ma le donne musulmane cosa vogliono? pag. 126



Moda col pancione
9 mesi senza rinunciare ai jeans pag. 86

L'ultima mania Di tutto e di più per le unghie pag. 108

una soluzione per te

Violenze, aggressioni, scippi: hai paura di uscire?



Ecco il nostro corso illustrato di autodifesa Dossier pag. 139

Dolce & salato Primi, secondi e dessert. Con le mele pag. 196



Un'idea: diventare naturopata

L'esperto che sa consigliare i rimedi dolci più efficaci è una figura professionale nuova. Dal futuro molto promettente. E gratificante

Secondo uno studio dell'Università di Siena, oltre il 40 per cento degli italiani ricorre ai rimedi naturali per stare bene. Per questo motivo il naturopata è un professionista dal futuro promettente. È lui che consiglia gli integratori naturali, l'aromaterapia e i fiori di Bach per alleviare piccoli disturbi o contrastare le intolleranze alimentari. «Richiesto da centri benessere, palestre e terme, può scegliere anche la libera professione in studio» spiega Antimo Zazzaroni, vicepresidente di Fenai, Federazione italiana per la naturopatia di Roma (tel. 0641735453, www.fenai.it). «È un lavoro che attrae molto le donne. Basti pensare che le scuole di naturopatia sono frequentate per il 70 per cento proprio da loro».

ANCHE TU PUOI FARCELA
Vuoi lavorare in un atelier esclusivo, ma non sai da dove iniziare? La tua occasione è il corso in Visual Merchandising della Factory School di Padova. In una full immersion di 5 giorni, dal 20 al 24 novembre, imparerai come disporre in

vetrina gli abiti d'alta moda. E dopo farai uno stage in aziende come Valentino e Patrizia Pepe. Iscriviti entro il 6 novembre telefonando all'800601602.



Per chi cerca un lavoro nella pubblica amministrazione, a Bologna, dal 7 al 9 novembre, c'è il Forum Com-Pa (tel. 051 4298311).

Qui si impara

«Per diventare naturopata basta il diploma di maturità e una spiccata sensibilità verso il settore della salute» dice Antimo Zazzaroni. «Si segue un corso di tre, quattro anni. I posti sono limitati, quindi si dà la precedenza a chi si iscrive prima. Le lezioni si svolgono nel weekend o la sera, per agevolare chi già lavora». Ecco gli istituti consigliati da Fenai.

■ C'è ancora tempo fino al 30 novembre per mandare la domanda di iscrizione alla Scuola italiana di naturopatia di Rimini (tel. 072235 1420, www.naturopatiaitaliana.it). Le lezioni iniziano a gennaio e durano 1.600 ore, più 200 di tirocinio finale. Il costo è di 2.475 euro all'anno.

■ L'Associazione ricerche ecologia e medicina complementare (tel. 081 5931854, www.associazionemc.it) organizza a Napoli un corso di 1.600 ore con un costo annuale di 1.350 euro. Anche qui la domanda va presentata entro fine novembre.

■ Le lezioni della Scuola italiana di medicina olistica (tel. 02894205 56, www.scuolasimo.it) durano 1.200 ore, più 400 di tirocinio. Iniziano il 16 novembre nella sede di Milano e il 25 in quella di Firenze, ma ci si può iscrivere fino all'ultimo giorno. Costano 2.270 euro l'anno.

■ Per chi è già naturopata, l'Istituto Riza (tel. 025845961, www.riza.it) organizza in tutta Italia seminari di aggiornamento su cromoterapia, rimedi floreali, shiatsu e ayurveda.

Qui si trova un posto

Non c'è ancora un albo dei naturopati. Ma alcune associazioni professionali sono disponibili a dare consigli utili a chi cerca un impiego nel settore. Oltre alla Fenai, ci si può rivolgere alla Fnnhp, Federazione nazionale naturopati Heilpraktiker professionisti di Luserna S. G. (To) (tel. 0121901 438, www.federnaturopati.org), alla Fennap, Federazione nazionale naturopati professionali di Torino (tel. 011 485739, www.federazione-naturopati.it) oppure all'Anai, Associazione naturopati italiani di Padova (tel. 04 98757845, www.bionaturale.org). La richiesta di naturopati è in aumento nei centri termali, nelle beauty farm e nelle erboristerie. Come quelle di Isola Verde (tel. 050710147, www.lisolaverde.com), un franchising con negozi in tutta Italia.

Gli interessati possono inviare il curriculum via e-mail a: info@isolaverde.it o via fax allo 05071 5603. Un altro modo per trovare lavoro è visitare il sito www.centribenessere.it che raccoglie gli indirizzi dei centri termali di diverse città italiane a cui è possibile proporsi. Chi decide di svolgere la libera professione, infine, può collaborare anche con gli studi medici. In ogni caso, la retribuzione del naturopata varia dai 40 ai 100 euro a seduta.

Annalisa Piersigilli